SEMANA DO

CONHECIMENTO BÍBLICO

AULA 01

O OBSTÁCULO É O CAMINHO

INDICE

IKIGAI 03

Pirâmide de Maslow 06

Quem é você 08

Quem é você: Exercício Prático 10

SEMANA DO
CONHECIMENTO BÍBLICO

IKIGAI

SEMANA DO
CONHECIMENTO BÍBLICO

IKIGAI

1. O que amo fazer

Na primeira seção, está a motivação mais profunda do indivíduo. Questione-se: qual é sua paixão? O que ama? Em outras palavras, pense no conselho de Warren Buffet: o que você faria se não precisasse de dinheiro?

2. O que posso fazer bem

Já na segunda seção, a proposta é aproximar-se de sua vocação de maneira mais prática. Questione-se: no que você é bom? Quais são seus pontos fortes? O que sabe que pode fazer bem? O que outros valorizam em você? Pergunte também para amigos, colegas e familiares.
Como uma mandala IKIGAI fica no papel

3. O que posso ser pago para fazer

Enquanto isso, a terceira seção da mandala IKIGAI, a visão é mais realista: onde você poderia trabalhar? Que profissão poderia exercer que esteja alinhada com suas reflexões anteriores? O que você faz e que outros estão dispostos a pagar? Pense no maior número de trilhas possível.

4. O que o mundo precisa

Por fim, a quarta seção é um tanto mais abstrata, mas nem por isso menos importante: qual é sua missão na Terra? O que você pode conquistar que ajudará outros, por exemplo, a tornar o mundo melhor ou agregar valor social? Acredite: todo mundo guarda isso dentro de si.
Aqui, você pode resgatar as possíveis trilhas que descobriu na seção anterior para validá-las e torná-las possibilidades reais.

Dica: não se pressione!

No entanto, saiba que algumas das respostas também podem se sobrepor na mandala IKIGAI, o que não é um problema. O importante, assim, é ser honesto consigo mesmo: não há respostas certas ou erradas.

IKIGAI

o que
EU AMO
missão
o que o mundo
PRECISA
personalidade
carreira
paixão
IKIGAI
vocação
estranheza
arquétipo
que eu sou
BOM EM
profissão
que posso
SER PAGO por

PIRÂMIDE DE MASLOW

SEMANA DO CONHECIMENTO BÍBLICO

PIRÂMIDE DE MASLOW

REALIZAÇÃO PESSOAL
Moralidade, criatividade, espontaneidade,
solução de problemas, ausência de preconceito, aceitação dos fatos

ESTIMA
Auto-estima, confiança, conquista,
respeito dos outros, respeito aos outros

AMOR/RELACIONAMENTO
Amizade, família, intimidade sexual

SEGURANÇA
Segurança do corpo, do emprego, de recursos,
de moralidade, da família, da saúde, da propriedade

FISIOLOGIA
Respiração, comida, água,
sexo, sono, homeostase, excreção

QUEM É VOCÊ?

SEMANA DO CONHECIMENTO BÍBLICO

QUEM É VOCÊ

ÁRVORE DA VIDA

EXEMPLO: ARIEL

Parte de Pai

Isaac

- Perseverança
- Grande padeiro e empreendedor
- Honestidade
- Trabalho árduo

Luisa

- Lutadora
- Amorosa
- Exemplo pessoal
- Responsável

Parte de Mãe

Rafael

- Dedicado
- Adapta-se às mudanças
- Respeito ao próximo
- Seriedade

Berta

- Resiliência
- Preparar comidas que carregam tradição
- Generosidade
- Sonhadora

Saúl

- Trabalho esforçado
- Visão
- Honestidade
- Trato humano

Sara

- Resiliência
- Estudo da Bíblia e da história
- Honestidade
- Ensinar

Ariel

- Resiliência
- Realizar sonhos
- Buscar a excelência
- Visão de longo prazo

Forças
Habilidade
Valores
Qualidades

QUEM É VOCÊ

ÁRVORE DA VIDA

EXERCÍCIO PRÁTICO

Forças
Habilidade
Valores
Qualidades

SEMANA DO CONHECIMENTO BÍBLICO

SEMANA DO

CONHECIMENTO BÍBLICO