



SEMANA DEL
CONOCIMIENTO BÍBLICO



CLASE 01

**EL OBSTÁCULO
ES EL CAMINO**

INDICE

IKIGAI.....	03
Pirámide de Maslow.....	06
¿Quién eres?.....	08
¿Quién eres?: Ejercicio Práctico.....	10

IKIGAI

IKIGAI

1. Lo que amo hacer

En la primera sección está la motivación más profunda de cada uno. Pregúntate: ¿cuál es tu pasión? ¿Qué amas hacer? En otras palabras, piensa en el consejo de Warren Buffet: ¿qué harías si no necesitaras dinero?

2. Lo que sé hacer bien

En la segunda sección, el enfoque es acercarse a tu vocación de manera más práctica. Pregúntate: ¿en qué eres bueno? ¿Cuáles son tus puntos fuertes? ¿Qué sabes hacer bien? ¿Qué valoran los demás en ti? Pregúntales también a tus amigos, colegas y familiares.

Cómo queda en el papel una mandala IKIGAI

3. Por lo que puedo ser pagado

En esta tercera sección de la mandala IKIGAI, la visión es más realista: ¿en qué podrías trabajar? ¿Qué profesión podrías ejercer que esté alineada con tus respuestas anteriores? ¿Qué haces que otros estarían dispuestos a pagar? Piensa en la mayor cantidad de posibilidades posibles.

4. Lo que el mundo necesita

Por último, la cuarta sección es un poco más abstracta, pero no menos importante: ¿cuál es tu misión en la Tierra? ¿Qué podrías lograr que ayudaría a los demás, por ejemplo, a hacer del mundo un lugar mejor o aportar un valor social? Créeme, todos llevamos algo de eso dentro.

Aquí puedes rescatar las posibles opciones que descubriste en la sección anterior para validarlas y convertirlas en posibilidades reales.

Consejo: ¡no te presiones!

Pero ten en cuenta que algunas respuestas también pueden solaparse en la mandala IKIGAI, lo cual no es un problema. Lo importante es ser honesto contigo mismo: no hay respuestas correctas o incorrectas.

IKIGAI



PIRÁMIDE DE MASLOW

PIRÁMIDE DE MASLOW

REALIZACIÓN PERSONAL

Moralidad, creatividad, espontaneidad, solución de problemas, ausencia de prejuicios, aceptación de la realidad

ESTIMA

Autoestima, confianza, logros, respeto de los demás, respeto hacia los demás

AMOR/RELACIONES

Amistad, familia, intimidad sexual

SEGURIDAD

Seguridad física, en el empleo, recursos, moralidad, familia, salud, propiedad

FISIOLOGÍA

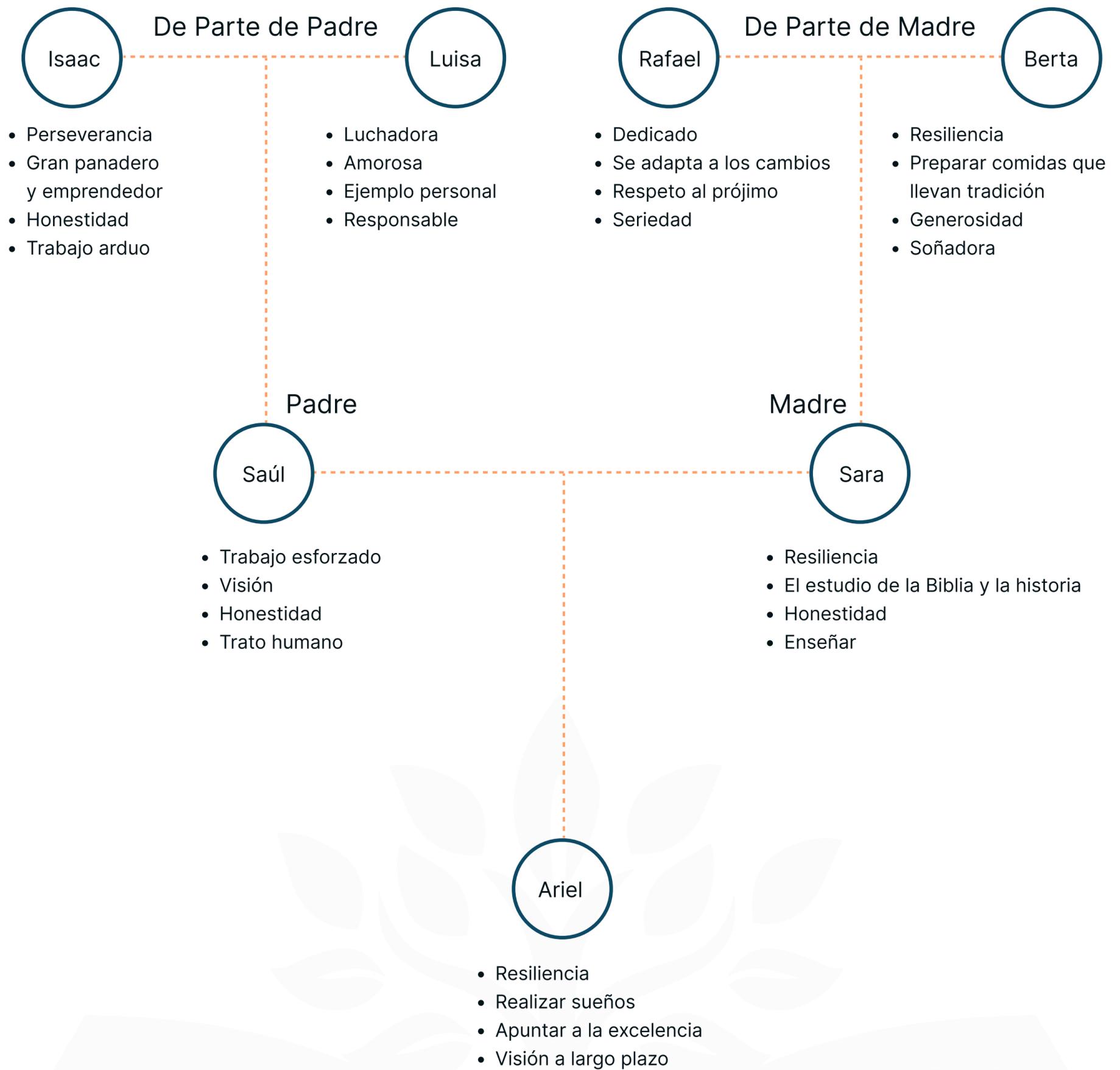
Respiración, comida, agua, sexo, sueño, equilibrio, excreción

¿QUIÉN ERES?

¿QUIÉN ERES?

ÁRBOL DE LA VIDA

EJEMPLO: ARIEL

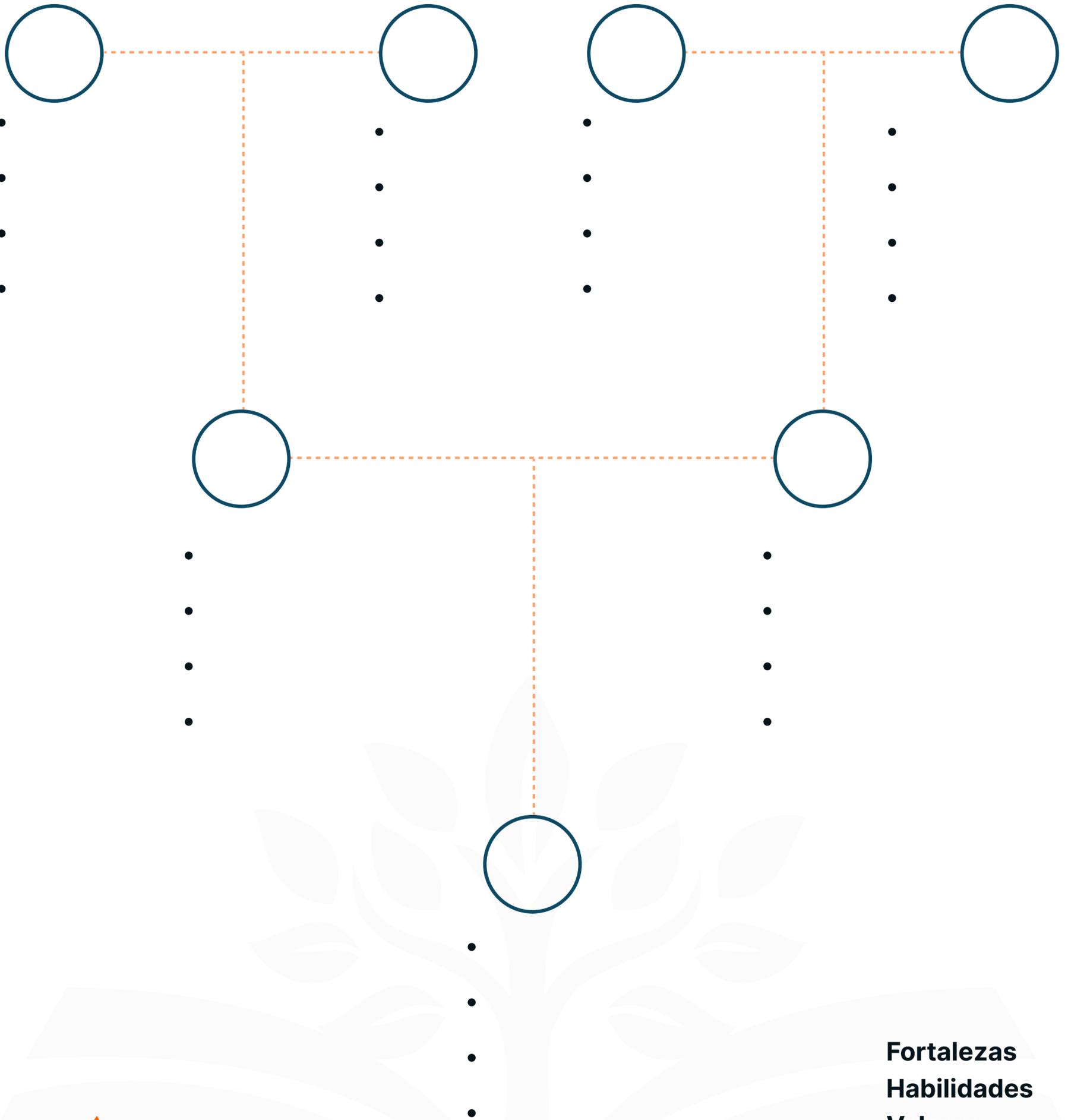


Fortalezas
Habilidades
Valores
Cualidades

¿QUIÉN ERES?

ÁRBOL DE LA VIDA

EJERCICIO PRÁCTICO



Fortalezas
Habilidades
Valores
Cualidades



SEMANA DEL
CONOCIMIENTO BÍBLICO